

Incontri sull'affettività per il GRUPPO ADOLESCENTI

(a cura del dipartimento di Psicologia dell'Università Cattolica di Milano)

Conoscere e saper gestire emozioni e relazioni”

Lunedì 26 febbraio:

Cosa mi serve per stare bene con gli altri

lunedì 4 marzo:

Riconoscere e gestire le emozioni

lunedì 11 marzo:

Saper stare bene nelle relazioni

Gli incontri saranno tenuti dalle Psicologhe e Collaboratrici del Dipartimento di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore: Gaia Cucci, Camilla Chiara Colombo e Maria Giulia Olivari.

Inizio degli incontri ore 19.30 fino alle 21.00 a seguire cena condivisa.

