

il Santambrogio



27 Settembre 2026 - V Domenica dopo il Martirio di San Giovanni il Precursore

Giornata mondiale del Migrante e del Rifugiato

Festa di apertura degli Oratori

Dt 6, 4-12

Salmo 17 (18) "Amo il Signore e ascolto la sua parola."

Gal 5, 1-14

Mt 22, 34-40

“Cacciare, bagnarsi, giocare, ridere...”

RIFLESSIONI POST-VACANZE

Benedetto XVI

Joseph Ratzinger

Durante gli scavi per riportare alla luce il mondo romano in Nordafrica, nell'800 è stata rinvenuta nella piazza del mercato di Timgad, in Algeria, un'iscrizione recante queste parole: "Cacciare, bagnarsi, giocare, ridere... questa è vita". Questa iscrizione mi torna in mente ogni anno vedendo i villeggianti sfilare verso sud... alla ricerca della vita. Quando si riporteranno alla luce in futuro i manifesti riguardanti il nostro tempo libero, vi si scoprirà un'immagine analoga della vita.

Evidentemente la maggior parte delle persone percepisce come non-vita l'anno trascorso in ufficio, in fabbrica o in altri posti di lavoro. Partiamo per le vacanze per essere finalmente liberi, per vivere, finalmente. Bagnarsi, giocare, ridere... questa è vita. Con questa promessa davanti agli occhi, si affronta il tormento delle file interminabili verso sud; se c'è da trovare la vita, vale la pena affrontare questa prova di pazienza.

Questa speranza di distensione, di libertà, di evasione dalle costrizioni quotidiane è quanto mai umana; la frenesia del mondo tecnologico rende necessarie queste pause di respiro. Premesso ciò, dobbiamo però anche ammettere che la nostra libertà, la libertà del tempo libero, ci dà dei problemi. È dimostrato che la maggior parte dei suicidi avviene di sabato e di domenica, cioè nel tempo libero. L'essere umano, libero dall'automatismo del mondo del lavoro, sente improvvisamente di non saper vivere. Si accorge che bagnarsi, giocare, ridere non è ancora vita. Quanto più tempo libero abbiamo per vivere, tanto più si evidenzia il fatto che, in realtà, non sappiamo cosa sia la vita. La questione di come impiegare il tempo libero, le ferie, inizia a diventare una vera e propria scienza.

A questo proposito mi è tornato in mente che Tommaso d'Aquino ha scritto un proprio trattato sui mezzi contro la tristezza. Egli prende le mosse da una frase dei libri della sapienza dell'Antico Testamento: "Chi accresce il sapere, accresce la tristezza" (Qo 1,18).

Nel nostro mondo tecnologico, che ha cercato nel progresso della scienza il mezzo per sconfiggere la tristezza, questo è piuttosto evidente. Quali antidoti consiglia dunque Tommaso? Dà prova di realismo indicando anche lui tra questi mezzi i bagni, il sonno, le distrazioni. E dà come spiegazione il fatto che bagnarsi e dormire ripristinano il giusto stato

di mobilità vitale, e che ogni buona disposizione del corpo si ripercuote sul cuore come centro del movimento, spirituale e fisico.

Tommaso si trova quindi ampiamente d'accordo con l'iscrizione di Timgad e con quanto è scritto sui nostri manifesti turistici. Ma egli non afferma che questa è "vita" e che, nella ricerca della vita perduta, si è già giunti alla meta bagnandosi, giocando, ridendo e dormendo. Più esigente, aggiunge tra gli aiuti contro la tristezza la compagnia degli amici, che elimina la solitudine come motivo di insoddisfazione: il tempo libero dovrebbe essere anche tempo a disposizione dell'uomo per l'uomo.

Infine, per Tommaso è mezzo essenziale contro la tristezza il rapporto con la verità, cioè con Dio; la contemplazione, in cui la persona tocca la vera vita. Se la escludiamo dai nostri programmi per le vacanze, anche il tempo libero rimarrà tempo non libero, e la nostra ricerca della vita perduta non avrà esito. La ricerca di Dio è l'escursione più eccitante, il bagno più vitalizzante che la creatura umana possa fare.

Bagnarsi, giocare, dormire... tutto questo fa parte delle vacanze, e vi auguro anche tanto sole e tanta pace. Ma, con Tommaso d'Aquino, desidero pregarvi di introdurre nei vostri programmi anche l'incontro con Dio, al quale ci invitano le nostre belle chiese e il bel mondo di Dio. Vi auguro soprattutto che questo incontro vi porti tanta gioia e produca in voi una forza che continui a sostenervi, oltre le ferie, per tutti i giorni dell'anno.

(da una meditazione rivolta ai fedeli della Arcidiocesi di Monaco-Frisinga)

Tutti gli appuntamenti della settimana

LUNEDÌ 28 SETTEMBRE

Ore 17.00 - Catechismo 4a elementare

Ore 19.15 - Incontro adolescenti

MARTEDÌ 29 SETTEMBRE

Ore 17.00 - Catechismo 3a elementare

MERCOLEDÌ 30 SETTEMBRE

Ore 17.00 - Catechismo 5a elementare

Ore 18.00 - In Basilica, santo Rosario per le vocazioni

Ore 19.15 - Catechismo pre-adolescenti

GIOVEDÌ 1 OTTOBRE

NON si terrà la catechesi sulla Parola di Dio della domenica successiva

Ore 17.00 - Catechismo 1a media

VENERDÌ 2 OTTOBRE

Ore 9.30 - in sala San Satiro: conferenza a presentazione del volume che raccoglie i risultati degli studi sulle Dalmatiche di Sant'Ambrogio

Ore 17.30 - In Basilica, Adorazione Eucaristica del primo venerdì del mese

SABATO 3 OTTOBRE

Camminata fino a Robecco sul Naviglio e santa messa alle ore 11.00

DOMENICA 4 OTTOBRE

VI Domenica dopo il Martirio di San Giovanni il Precursore

Ore 12.00 - Inizia la celebrazione della Santa Messa capitolare in latino

Ore 17.30 - Inizia la celebrazione del Vespere in canto